

institut for **FORandRING**

Præsentations træning.

Et unikt og eksklusivt forløb for 6 deltagere.

Vil du gerne forbedre dine kommunikationsevner markant? Vil du udvikle din præsentationsstil til at være mere personlig, mere overbevisende og med større gennemslagskraft?

På grund af det lave deltagerantal vil du på dette kursus få rigelig tid på gulvet til at træne dine præsentationer i praksis. Du vil modtage individuel feedback, råd og anvisninger til videreudvikling, samt få teoretisk input, som svarer til de udfordringer du står med.

Dit læringsforløb vil være tilpasset dig, dine evner og dine udfordringer. Samtidig vil du kunne finde læring, støtte, inspiration og sparring fra dine 5 medkursister.

NB. Du skal på beregne forberedelse inden hver kursusdag, også mellem de to moduldage.

På kurset vil du modtage undervisning i:

- Teori: Kommunikationsteori
- Teori: Nonverbal kommunikation
- At give et klart og overbevisende budskab
- At lave en præsentation med et godt forløb
- De 4 præsentationsdyder: Stressrobusthed, engagement, autenticitet og troværdighed
- Publikumskontakt
- Kropssprog
- Stemmeføring
- Brug af powerpoint m.m.
- Inddragelse af publikum
- Et hav af gode råd og praktisk anvisninger indenfor præsentation.

Derudover, efter behov og ønsker:

- Håndtering af nervøsitet
- Håndtering af kritiske spørgsmål eller kritiske personer
- Synliggørelse af troværdighed
- Argumentation
- Metaforer og billedsprog
- Brug af historiefortælling
- Opbygning af powerpoint

Birgitte Dam Jensen

Teaterinstruktør, konsulent, foredragsholder og indehaver af Institut for Forandring. Hun har undervist og instrueret på Odense Skuespillerskole siden 2001. Derudover har hun læst retorik på Københavns Universitet og er uddannet kropsterapeut. Siden 2005, underviser og coach i Det Danske Forsvar, hvor hun har været med til at opbygge Forsvarets uddannelse i overlevelse i forbindelse med gidseltagning. Her underviser hun blandt andet briefing officerer i at kunne give den teoretiske undervisning i gidseloverlevelse. I Forsvaret underviser hun desuden i aflæsning og analyse af kropssprog. Hun er derudover personlig rådgiver, indenfor performance og præsentation, for fremtrædende danske politikere og topledere.

Praktisk information.

Pris: 14.400,- inklusiv moms, materialer, frokost og kaffe/the i løbet af dagene.

Tid: D. 1. & 2. Marts 2011, samt d. 29. & 30. Marts 2012. Alle dage fra 09.00-16.30.

Adresse: La Oficina, Suomisvej 4, 1927 Frederiksberg C.

Tilmelding og betaling: Send en mail om tilmelding på kontakt@institutforforandring.dk. Overfør dernæst betaling til reg 2267, konto 3487704295. NB! Husk at tilmelding er først gældende når betaling er modtaget. Tilmelding og betalingsfrist er 31. Januar, 2012. NB. Ved aflysning senere end 30 dage før kursusstart refunderes betaling ikke.

Transport. 5 minutters gang fra Metro. Bus 2A og 29 kører lige i nærheden. Parkering i denne del af byen er gratis i to timer frem til kl. 20.00. Parkering licens kan købes på La Oficina til 35 kr, gælder hele dagen.

For yderligere information: Send en mail til kontakt@institutforforandring.dk eller på telefon 26 35 45 47